

RRT Jiu-Jitsu Academy CLASS Schedule

月	火	水	木	金	土	日
9:00 Rangel	10:00 Rangel/坂留	11:00 Rangel	12:00 Junior/坂留	13:00 Ivan/Rangel	14:00 中村&Rangel	15:00 Ivan/Rangel/Sano
16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00						
16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 23:00						

NO-GI クラス
その他のクラス
スパーリング

柔術衣は着用しません。Tシャツ短パン等で練習します。
柔術衣を着て練習します。
基礎体力を強化し、試合に近い形で練習します。試合に出る方、上級者の方にお勧めです。もちろん初心者の方も可能です。

入会金 : 10000円

月謝 :

男性:9000円

女性:5000円

子供:5000円

家族:10000円 ※親子で始めるならお得です。

ビギナー & ベーシック	初心者向け & 基礎復習クラスです。
レギュラー & NO-GI	基礎から応用まで習得できます。
コンペティション	試合向けのクラスです。
キッズ柔術	子供限定クラスです。
柔術合同	大人子供合同クラスです。
IGYY HANDS	IGYY HANDSでの練習です。
MMA ベーシック	総合格闘技の基礎練習です。